

un eveniment  EVENTER



Conferința Națională
de Medicina Stilului de Viață în Pediatrie

PEDLife

Înapoi în viitor-
de la copii pentru copii

28-30
MAI
2026
GALAȚI

Complexul Muzeal de Științele Naturii „Răsvan Angheluță”

Program

Dragi colegi,

Bine ați venit la **Conferința Națională de Medicină a Stilului de Viață în Pediatrie – „Înapoi în viitor: de la copii pentru copii” (PEDLife 2026)!**

Suntem onorați să vă avem alături la acest eveniment dedicat sănătății și viitorului copiilor noștri, desfășurat în perioada **28–30 mai 2026**, într-un cadru deosebit, la Complexul Muzeal „Răzvan Angheluță” din Galați.

Ediția din acest an aduce în prim-plan două teme de maximă actualitate – **Nutriția și Adicțiile** – invitând specialiști din domeniul medical, educațional și social să exploreze împreună impactul stilului de viață asupra sănătății copiilor și adolescenților. Vom discuta despre prevenție, intervenție timpurie și rolul esențial al educației în formarea unor obiceiuri sănătoase.

Prin această conferință ne propunem să construim punți între generații, să ascultăm vocea copiilor și să regândim, împreună, soluții sustenabile pentru un viitor mai sănătos.

Bine ați venit la PEDLife 2026!

Prof. Univ. Dr. Aurel Nechita

Comitetul de Organizare mulțumește următoarelor companii pentru sprijinul acordat:





PEDLife

28-30
MAI
2026
GALAȚI

Joi, 28 mai 2026

Joi, 28 MAI | 09⁰⁰-11⁰⁰ | Sala de conferințe 1

Curs: Trecut, prezent și viitor în patologia nutrițională a copilului (I)

Moderatori: Conf. Univ. Dr. Ginel Baciu (coordonator), Prof. Univ. Dr. Tudor Lucian Pop, Conf. Univ. Dr. Camelia Bușilă

09.00 09.30	Managementul nutrițional al sindromului de intestin iritabil la copil Ginel Baciu, Alexandru Paul Baciu, Carmen Baciu
09.30 10.00	Principii de nutriție în bolile hepatice ale copilului Tudor Lucian Pop
10.00 10.30	Diabetul zaharat tip 1 la copil: impactul medicinei stilului de viață asupra controlului metabolic Aurel Nechita, Diana Andreea Ciortea, Diana Corețchi, Casiana Adelina Popa, Maria Ursu
10.30 10.50	Impactul nutriției parenterale asupra sănătății copilului Silvia Fotea, Diana Ciortea, Simona Berghes, Mirela Mătăsaru, Gabriela Gurău, Mariana Stuparu-Crețu, Marius Dănilă, Mădălina Nicoleta Matei, Aurel Nechita

10:50 – 11:00 - Pauză

Joi, 28 MAI | 11⁰⁰-12²⁰ | Sala de conferințe 1

Curs: Trecut, prezent și viitor în patologia nutrițională a copilului (II)

Moderatori: Conf. Univ. Dr. Ginel Baciu, Prof. Univ. Dr. Silvia Fotea, Conf. Univ. Dr. Cristina Becheanu

11.00 11.20	Dietele bazate pe plante la copii. Implicații nutriționale și recomandări practice Cristina Becheanu, Andreea Maria Iordache
11.20 11.40	Mecanismele de acțiune ale disruptorilor endocrini și implicațiile lor în patologia pediatrică Camelia Bușilă, D.C. Voinescu, A. Nechita, A. Crestez, G. Jalbă
11.40 12.00	Secretele din spatele analizelor: biomarkeri și indici în nutriția pediatrică Gabriela Gurău, Isabela Verga, Nicoleta Maftei

12.00	Pro și contra în dieta bazată pe fructoză
12.20	Mariana Stuparu-Crețu, Silvia Fotea, Gabriela Gurău, Simona Simiz, Marius Dănilă, Aurel Nechita

Joi, 28 MAI | 13⁰⁰-14⁵⁰ | Sala de conferințe 1

Curs: Adicțiile, în vizerul sănătății mintale (I)

Moderatori: Prof. Univ. Dr. Anamaria Ciubară (coordonator), Prof. Univ. Dr. Costinela Georgescu, Prof. Univ. Dr. Ana Maria Pelin

13.00	Adicțiile în era digitală
13.30	Anamaria Ciubară
13.30	Rolul farmacologului clinician în evaluarea consumatorului de droguri
14.00	Anamaria Pelin
14.00	Stilul de viață al gravidei, pașaport pentru viața copilului
14.30	Costinela Georgescu, Silvia Bouroș, Nicu Popa, Lucian Iliescu, Georgiana Stratulat
14.30	Mituri și adevăruri despre dependență: O perspectivă bazată pe dovezi științifice
14.50	Shehab Ala Abu, Anamaria Ciubară

14:50 – 15:00 - Pauză

Joi, 28 MAI | 15⁰⁰-16²⁰ | Sală de conferințe

Curs: Adicțiile, în vizerul sănătății mintale (II)

Moderatori: Prof. Univ. Dr. Ana Maria Pelin, Dr. Shehab Ala Abu, Dr. Mihai Mutică

15.00	Zei cei cruzi. Comportamentul adictiv la tineri
15.20	Mihai Mutică, Anamaria Ciubară
15.20	Stigmatizarea persoanelor cu adicții
15.40	Viviana-Florina Minjineanu, Anamaria Ciubară

15.40 De la nicotină la dopamină digitală: adicțiile tinerei generații**16.00** Aurica-Alina Andrei, Anamaria Ciubară**16.00 Vaputul la adolescenți: rolul influencerilor, al reclamelor și al conținutului online în creșterea consumului****16.20** Loredana-Maria Stan, Anamaria CiubarăJoi, 28 MAI | 17⁰⁰-19³⁰ | Sala de conferințe 1**17.00 Deschiderea oficială a conferinței****18.00** Moderator: Prof. Univ. Dr. Em. Aurel Nechita**18.00 Pediatriul - arhitect al sănătății viitorului: integrarea Medicinii Stilului de Viață în practica pediatrică****18.20** Emanuela Mercore Huțanu, Lidia Crețu**18.20 Pilonii Lifestyle Medicine****18.40** Prof. Dr. Elisabeth Frates – Președinte American College of Lifestyle Medicine, profesor la Harvard Medical School**18.40 Evoluția obiceiurilor nutriționale****19.00** Mariana Stuparu-Crețu, Marius Dănilă, Ciprian Dinu**19.00 Conceptul de Educație Nutrițională****19.30** Mădălina Nicoleta Matei, Marius Dănilă, Mariana Stuparu-Crețu**19.30-20.30 Cocktail Bun-Venit**



PEDLife

28-30
MAI
2026
GALAȚI

Vineri, 29 mai 2026

Vineri, 29 MAI | 09⁰⁰-11¹⁵ | Sala de conferințe I

Sesiune I

Moderatori: desc, Prof. Univ. Dr. Tudor Lucian Pop, Conf. Univ. Dr. Ginel Baciu, Conf. Univ. Dr. Mariana Stuparu-Crețu

09.00 09.20	Nutriția copilului. Recomandări ASLM (Societatea Americană a Medicinii Stilului de Viață) Michelle Dalai – Universitatea de Medicină din Massachusetts, Boardul American al Medicinii Stilului de Viață
09.20 09.35	Consumul de substanțe în copilărie Neeta B. Agarwal – Universitatea de Medicină Indianapolis, Boardul American al Medicinii Stilului de Viață
09.35 09.50	Alimentația sănătoasă și vitaminele prenatale în sarcină- impact major asupra nou- născutului Alina Călin, C. Herghelegiu, M. Ciuhodaru
09.50 10.05	Adicțiile s-au schimbat. Creierul nu. Cum îți păstrezi libertatea într-o lume care vrea să te facă dependent Lidia Stoica, Anamaria Ciubară
10.05 10.25	Aspecte particulare ale stilului de viață în patologia cardiacă la copil Aurel Nechita, Maria Ursu, Diana Ciortea, Diana Corețchi, Casiana Popa
10.25 10.45	Obezitatea și steatoza hepatică în pediatrie: strategii personalizate pentru ameliorarea prognosticului Tudor Lucian Pop
10.45 11.00	De la dietă la metabolism: impactul stilului de viață asupra sănătății metabolice la copii Camelia Bușilă, A. Borș, A. Basalic, V. Stavăr, Bianca Nini
11.00 11.15	Simpozion Dr. Phyto Soluție eficientă în managementul regurgitației și refluxului gastroesofagian Ginel Baciu

11:15 – 11:30 – Pauză de cafea

Vineri, 29 MAI | 11³⁰-13⁴⁵ | Sala de conferințe I

Sesiune II

 Moderatori: Prof. Univ. Dr. Vasile Valeriu Lupu, Prof. Univ. Dr. Silvia Fotea,
 Prof. Univ. Dr. Ion Mihu

11.30 11.45	Simpozion CSL Vifor Fierul la copil: un element mic cu impact major Mariana Stuparu-Crețu
11.45 12.05	Dieta low-FODMAP în pediatrie: indicații, limite și riscuri nutriționale Laura Mihaela Trandafir, Gabriela Păduraru, Gabriela Ghiga, Nicoleta Gimiga, Laura Bozomitu, Oana Roșca, Mădălina Donos, Lorena Manole, Lia Elena Spoială
12.05 12.20	Disruptori endocrini - de la general la particular Iuliana Gherlan
12.20 12.40	Simpozion Terapia Terapia completa in tratamentul tuturor tipurilor de diaree Ginel Baciu
12.40 12.55	Nutriția la preșcolar Vasile Valeriu Lupu, Anca Adam Raileanu, Elena Jechel, Ana Maria Laura Buga, Ancuta Lupu
12.55 13.10	Educația nutrițională- element esențial în managementul tirozinemiei la copil- prezentare de caz Ion Mihu, Tatiana Ivas, Ionuț Mihu, Daniela Blaniță, Natalia Ușurelu, I. Nicolescu, I. Târcomnicu
13.10 13.25	Nutriția și sănătatea orală Ancuta Lupu, Elena Jechel, Anca Adam Răileanu, Ana Maria Laura Buga, Vasile Valeriu Lupu
13.25 13.40	Simpozion Ewopharma Modularea răspunsului imun în patologia virală- de ce e importantă? Camelia Bușilă

13:40 – 14:30 – Pauză de masă

Vineri, 29 MAI | 14³⁰-16⁴⁵ | Sala de conferințe I

Sesiune III

Moderatori: Prof. Univ. Dr. Laura Mihaela Trandafir, Prof. Univ. Dr. Doina Voinescu, Prof. Univ. Dr. Ingrith Miron

14.30 14.45	Moștenirea invizibilă - riscul genetic și vulnerabilitatea la adicții Elena Braha
14.45 15.00	Balanța elementelor prietenoase și ostile în dieta bolilor hematologice la copil Ingrith Miron, M. Subotnicu, A. Ivanov, A. Lazarug
15.00 15.15	Colelitiaza pediatrică - explorarea diferențelor de vârstă în epidemiologie, stil de viață și tratament: o analiză interdisciplinară Ana Maria Scurtu, Elena Hanganu, Adrian Roșca, Brădița Băjenaru, Nicoleta Gimiga, Gabriela Păduraru, Gabriela Ghiga, Laura Mihaela Trandafir
15.15 15.30	Suntem similari dar nu identici - genele și nevoile nutritionale Elena Braha
15.30 15.45	Micile alegeri, marile consecințe: cum modulează stilul de viață patologia pediatrică complexă Iuliana Moraru
15.45 16.00	Caracteristici și tendințe în intoxicațiile acute cu substanțe de abuz utilizate în scop recreațional la adolescenții din România Diana Ușurelu, Viorela Nițescu
16.00 16.20	Interrelația dintre dietă și performanța tânărului sportiv Doina Voinescu, Alessia Baltă
16.20 16.40	Medicul și vitamina D – aliați pentru un sistem osos sănătos I.L. Candussi
16.40 16.55	Ce mai mănâncă adolescenții - tendințe alimentare noi sau corectate? Mariana Stuparu-Crețu, Victor Pleșea-Condratovici, Aurel Nechita
16.55 17.05	Simpozion Zdrovit KIDIMAG. Rolul magneziului în optimizarea dezvoltării cognitive și emoționale la copii Camelia Bușilă

18.00-20.00 GALA DINNER – Vapor VEGA

Vineri, 29 MAI | 09⁰⁰-11²⁰ | Sala de conferințe 2

Sesiune IV

Moderatori: Președinte OAMGMAMR Daniela Artimof, Asist. med. licențiat dr. Loredana Petrea, Asist. med. licențiat dr. Mariana Șerban

09.00 09.20	Nutriția copilului. Recomandări ASLM (Societatea Americană a Medicinii Stilului de Viață) Michelle Dalai – Universitatea de Medicină din Massachusetts, Boardul American al Medicinii Stilului de Viață
09.20 09.40	Consumul de substanțe în copilărie Neeta B. Agarwal – Universitatea de Medicină Indianapolis, Boardul American al Medicinii Stilului de Viață
09.40 10.00	Dincolo de articulații: rolul nutriției în artrita idiopatică juvenilă – perspective actuale și prezentare de caz Gabriela Isabela Verga, Carmen Loredana Petrea, Simona Elena Berghes, Mariana Șerban, Alexia Ștefania Baltă, Doina Carina Voinescu
10.00 10.20	Alcoolul și creierul tânăr: efectele dependenței la adolescenți Georgiana-Alina Popa, Anamaria Ciubară
10.20 10.40	Consumul de substanțe psihoactive emergente la copii și adolescenți: implicații clinice, nutriționale și de îngrijire Lăcrămioara Luminița Apostol, Marius Bucur, Gabriela Isabela Verga, Alexia Anastasia Baltă, Ștefania Baltă, Doina Carina Voinescu, Aurelia Romilă
10.40 11.00	De la experiment la dependență: traseul consumului în rândul adolescenților Mihaela Gorciu, Anamaria Ciubară
11.00 11.20	De la alegeri alimentare la sănătate: comportamente nutriționale ale adolescenților și implicațiile asupra calciului și vitaminei D Simona Elena Berghes, Codrina Ivascu, Carmen Loredana Petrea, Mariana Stuparu Crețu, Silvia Fotea, Ana Maria Pelin

11:20 – 11:40 – Pauză de cafea

Vineri, 29 MAI | 11⁴⁰-13⁴⁰ | Sala de conferințe 2

Sesiune V

Moderatori: Președinte OAMGMAMR Artimof Daniela, Asist. med. licențiat dr. Petrea Loredana, Asist. med. licențiat dr. Mariana Șerban

11.40	Nutriția și adicțiile la copii și adolescenți- un echilibru fragil între necesitate biologică și comportament de risc
12.00	
	Aura Mateescu Costin, Mariana Șerban, Gabriela Isabela Verga, Daniela Stavăr, Liliana Baroiu
12.00	Adicțiile în liceu: Statistici și soluții.
12.20	
	Tudor Cazacu, Anamaria Ciubară
12.20	Dezechilibre nutriționale și susceptibilitatea la dezvoltare comportamentelor adictive
12.40	
	Aura Mateescu Costin, Daniela Stavăr, Angelica Severin, Mariana Serban, Gabriela Isabela Verga, Aurel Nechita, Liliana Baroiu
12.40	Rolul alimentației în managementul copiilor diagnosticați cu ADHD
13.00	
	Rodica Costandache, Gabriela Isabela Verga, Aura Mateescu Costin, Mariana Stuparu Crețu
13.00	De la dietă la sisteme de monitorizare continuă a glicemiei: management modern al diabetului tip 1 la copii
13.20	
	Mariana Serban, Aura Mateescu, Gabriela Isabela Verga, Carmen Loredana Petrea, Aurel Nechita, Mariana Stuparu Crețu
13.20	Doomscrolling – o formă modernă de adicție
13.40	
	Geanina-Nicoleta Culiță, Anamaria Ciubară

13:40 – 14:40 – Pauză de masă

Vineri, 29 MAI | 14⁴⁰-16⁴⁵ | Sala de conferințe 2

Sesiune VI

Moderatori: Președinte OAMGMAMR Daniela Artimof, Asist. med. licențiat dr. Loredana Petrea, Asist. med. licențiat dr. Mariana Șerban

14.40	Adicțiile la copii în era digitală: riscuri actuale și soluții de prevenție
15.00	Elisabeta Rădulescu, Adriana Capăt Răileanu, Aurel Nechita, Miruna Drăgănescu
15.00	Nutriția în rândul personalului medical: model de sănătate sau factor de risc?
15.20	Gabriela Isabela Verga, Aura Mateescu Costin, Carmen Loredana Petrea, Mariana Șerban, Gabriela Gurau, Mariana Stuparu Crețu
15.20	Strategii nutriționale în sepsis: rolul evaluării nutriționale și al intervențiilor terapeutice în optimizarea evoluției clinice
15.40	Adriana Capăt Răileanu, Mariana Gradinaru, Elisabeta Rădulescu, Lăcrămioara Luminița Apostol, Miruna Drăgănescu
15.40	Comportamente alimentare sănătoase la copii și rolul consumului de dulciuri și băuturi îndulcite – studiu observațional pe bază de chestionar
16.00	Mariana Șerban, Gabriela Isabela Verga, Aura Mateescu Costin, Mariana Stuparu Crețu
16.00	Interacțiunea dintre alimente și antibioterapie la copil: impact asupra farmacocineticii și microbiotei intestinale
16.20	Codrina Ivașcu, Carmen Loredana Petrea, Simona Elena Berghes, Mariana Stuparu Crețu, Ana Maria Pelin
16.20	Închiderea sesiunii
16.45	

18.00-20.00 GALA DINNER – Vapor VEGA



PEDLife

28-30
MAI
2026
GALAȚI

Sâmbătă, 30 mai 2026

Sâmbătă, 30 MAI | 09⁰⁰-11³⁰ | Sala de conferințe I

Sesiune VII

Moderatori: Prof. Univ. Dr. Mihai Maria Cristina, Prof. Univ. Dr. Costinela Georgescu, Prof. Univ. Dr. Ana Maria Pelin

09.00 09.20	Copilul cu obezitate - dietă sau diagnostic? Mihai Maria Cristina
09.20 09.40	Impactul dietei bogate în carne tratată cu antibiotic asupra microbiotei intestinale și rezistenței antimicrobiene: analiză comparativă cu dieta lactovegetariană Ana Maria Pelin, Ilie Pelin, Costinela Georgescu, Iulia Chiscop
09.40 10.00	Influența antibioticelor asupra florei probiotice Ginel Baciu, Alexandru Paul Baciu, Carmen Baciu
10.00 10.20	Microbiota intestinală și inflamația sistemică: implicațiile stilului de viață modern în pediatrie Diana Ciortea, Mariana Stuparu-Crețu, Aurel Nechita
10.20 10.35	Impactul adicțiilor alimentare asupra sănătății fizice și mentale a copiilor M. Ciocină, V. Grosu
10.35 10.45	Simpozion Naturalis Suportul nutrițional la copilul cu dietă dezechilibrată, oboseală funcțională sau necesar crescut Mariana Stuparu-Crețu
10.45 11.00	Lipoproteina a: rafinarea riscului cardiovascular Octavian Amaritei, Oana Laura Mierlan, Cristian Gutu, Gabriela Gurau
11.00 11.15	Managementul integrat al diabetului zaharat tip I și bolii celiace la copii: influența stilului de viață Maria Ursu, Diana Ciortea, Diana Corețchi, Casiana Popa, Aurel Nechita
11.15 11.30	Simpozion Dr. Phyto Soluție terapeutică eficientă în inflamații și durere de cauză inflamatorie în tulburări gastrointestinale Ginel Baciu

11:30 – 11:45 – Pauză de cafea

Sâmbătă, 30 MAI | 11⁴⁵-13³⁰ | Sala de conferințe I

Sesiune VIII

Moderatori: Conf. Univ. Dr. Camelia Bușilă, Conf. Univ. Dr. Ginel Baciuc, ȘL. Dr. Camelia Stănescu

11.45 12.00	Copilul digital: între tehnologie și dezvoltare sănătoasă –Impactul asupra stilului de viață și rolul medicului în era AI T. Chisnoiu, C.M. Mihai
12.00 12.20	Adicțiile la gravide-responsabilitate etică, socială și medicală Costinela Georgescu, Nicu Popa, G. Stratulat, L. Iliescu
12.20 12.40	Sindromul de abțință neonatală, consecința adicțiilor în sarcină Iulian V. Munteanu, R. Munteanu, A.M. Adam, C.V. Georgescu
12.40 13.00	Strategii nutriționale în pediatrie: impactul asupra vindecării plăgilor și recuperării funcționale C. Stănescu, C. Tamas
13.00 13.20	Obezitatea pediatrică și impactul metabolic asupra angiogenezei și vindecării rănilor chirurgicale C. Vodă (Chelmu-Vodă), V.S. Crăciun, M.M. Artene, A.M. Hincu, L. Munteanu (Ambrose), M.C. Mehedinți, I.A. Ștefanopol
13.20 13.30	Simpozion Biofarm Binele de a trăi mai bine Camelia Bușilă

13:30 – 14:30 – Pauză de masă

Sâmbătă, 30 MAI | 14³⁰-16³⁰ | Sala de conferințe I

Sesiune IX

Moderatori: Prof. Univ. Dr. Lucreția Anghel, Conf. Univ. Dr. Alina Pleșea-Condratovici

14.30 14.50	Rahitism versus obezitate la copil L. Anghel, M.C. Pricop, D. Toma, F. Culcea, E.A. Vlase, A. Rantia
14.50 15.10	Vaccinarea HPV: de la bariera culturala la stil de viata sănătos Geanina Andronache, Manuela Arbune

15.10 15.30	Obezitatea morbidă la adolescenți și comportamentele adictive la băuturi energizante și alte substanțe E.M. Elkan, D.E. Mindru, N.A. Tovârnac, Lăcrămioara Ilie
15.30 15.50	Influența factorilor nutriționali asupra progresiei degenerescentei maculare Anca-Nicoleta Munteanu, Carmen Tiutiuca
15.50 16.10	Terapia incretinică utilizată în tratamentul obezității Elena Lăcrămioara Lisă, Irinel Lungu
16.10 16.30	Imagistica avansată în dermatita atopică; de la evaluare la monitorizare M. Olaru, M. Miruna, E. Gavriliță, D. Radaschin, A.L. Tatu

Sâmbătă, 30 MAI | 16³⁰-17⁰⁰ | Sala de conferințe I

Sesiune Postere

Moderatori: Conf. Univ. dr. Baciu Ginel, Conf. Univ. Dr. Camelia Bușilă

1. Intervenții nutriționale în bolile ficatului gras nonalcoolic la copii

Mariana Ciocină, Victoria Grosu

2. Intervenția timpurie în adicțiile alimentare în obezitate la copil: prezentare de caz clinic

Victoria Grosu, Mariana Ciocină, Andrian Chiriac, Diana Munteanu

3. Nutriția și creșterea la copii cu boală cronică de rinichi

Valeria Lozovan, Angela Ciuntu

4. Analiza Inflamației „Silentioase” Induse de Microplactice: Aplicabilitatea Cercetărilor Epigenetice în Monitorizarea Clinică a Dermatitei Atopice

Klara I. Sarbu, Massimo Venditti

5. Corelația dintre tipul de alimentație și dinamica parametrilor antropometrici la sugari în primele 12 săptămâni de viață

Alina Pleșea-Condratovici, Petruț Stuparu-Crețu, Cătălin Pleșea-Condratovici

6. Optimizarea activității fizice la tinerii cu diabet de tip 1: rolul perfuziei continue subcutanate de insulină în prevenirea hipoglicemiei induse de exerciții fizice

V.-V. Zaharia, A. Nechita

7. Diversificarea alimentației la sugari: între practica tradițională și dovezi recente

A. Cretez, C. Bușilă, I. Moraru, G. Jalbă, L. Goroftei, A. Nechita

8. Sindrom icteric prelungit și importanța alăptării

L.E. Vasile, C. Bușilă, C. Teoreanu, G. Trandafir, S. Simiz, M. Topor-Spanu

17.00 – 17.30 Închiderea Conferinței